

10ème tour cycliste féminin: Haute-Vienne et Creuse en Limousin  
Vendredi 23 juillet 2004 : St Just le Martel 91 km

kms		Routes empruntées	Localités traversées Itinéraire - Dangers signalés par drapeaux jaunes	heures de passage	
à parcourir	Parcourus			Tête de course	Fin de course
91	0	C1	<b>ST JUST LE MARTEL</b>	17h00	17h00
90.9	0.1	C1	Carrefour C1/D44 (à gauche)	17h01	17h01
89.9	1.1	D44	Carrefour D44/C8 (à droite)	17h02	17h02
89.2	1.8	C8	Carrefour C8/VO (à droite)	17h03	17h04
87.3	3.7	VO	Carrefour VO/VO (à droite)	17h06	17h07
86.4	4.6	VO	Carrefour VO/D44 (Tout droit)	17h07	17h09
85.9	5.1	D44	Carrefour D44/VO (à gauche)	17h08	17h10
85.2	5.8	VO	<b>Pont de Gourly - Chaussée rétrécie -</b> 	17h09	17h11
84.7	6.3	VO	Carrefour VO/VO (à gauche)	17h10	17h13
83.5	7.5	VO	<b>Côte du château d'eau - GPM aux 2ème, 4ème, 6ème passages</b>	17h12	17h15
82.7	8.3	VO	Carrefour VO/VO (à droite)	17h13	17h16
81.2	9.8	VO	Carrefour VO/VO (à droite)	17h15	17h20
78.6	12.4	C1	<b>Rond point de St Just le Martel</b> 	17h19	17h25
78	13	C1	<b>ST JUST LE MARTEL</b> <b>1er passage</b>	17h20	17h26
65	26	C1	<b>ST JUST LE MARTEL</b> <b>2ème passage</b> <b>Sprint</b>	17h40	17h52
52	39	C1	<b>ST JUST LE MARTEL</b> <b>3ème passage</b>	18h00	18h18
39	52	C1	<b>ST JUST LE MARTEL</b> <b>4ème passage</b> <b>Sprint</b>	18h20	18h44
26	65	C1	<b>ST JUST LE MARTEL</b> <b>5ème passage</b>	18h40	19h10
13	78	C1	<b>ST JUST LE MARTEL</b> <b>6ème passage</b> <b>Sprint</b>	19h00	19h36
0	91	C1	<b>ST JUST LE MARTEL</b> <b>Arrivée</b>	19h20	20h02

**10ème tour cycliste féminin Haute-Vienne et Creuse en Limousin**  
**Samedi 24 juillet 2004 : Limoges Ambazac et le Pays de St Pardoux - 86 Km**

kms		Routes empruntées	Localités traversées Itinéraire - Dangers signalés par drapeaux jaunes	heures de passage	
à parcourir	Parcours			Tête de course	Fin de course
86	0	C3	<b>BEAUNE LES MINES</b>	10h00	10h00
82.5	3.5	C3	<b>BONNAC LA COTE</b>	10h05	10h07
78.4	7.6	D97	Carrefour D97/D28 (à droite)	10h12	10h15
74.9	11.1	D28	<b>COMPREIGNAC (Panneau Entrée)</b>	10h17	10h22
74.2	11.8	D28	Carrefour D28/D5 (à droite)	10h19	10h23
73.8	12.2	D5	<b>COMPREIGNAC (Panneau Sortie)</b>	10h19	10h24
70.6	15.4	D5	Carrefour D5/D28 (à droite)	10h24	10h31
67.8	18.2	D5	La Crouzille - Carrefour D5/D220 (Tout droit)	10h29	10h36
61.2	24.8	D5	<b>Terre plein central - carrefour - R</b>	10h39	10h50
60.9	25.1	D5	<b>AMBAZAC (Panneau Entrée)</b>	10h39	10h50
60	26	Rue	<b>Rond point Centre Ambazac R</b>	10h41	10h52
59.4	26.6	Rue	<b>Carrefour avec D914 Terres pleins R</b>	10h42	10h53
58.8	27.2	D44	<b>AMBAZAC (Panneau Sortie)</b>	10h43	10h55
55.5	30.5	D44	<b>Côte de St Sylvestre</b>	10h48	11h01
54.5	31.5	D44	<b>ST SYLVESTRE</b>	10h49	11h03
49.4	36.6	D44	Carrefour D44/D219 (à droite)	10h57	11h13
49.1	36.9	D219	<b>RAZES</b>	10h58	11h14
48.8	37.2	D219	<b>Razès - Terre plein central R</b>	10h59	11h14
48.7	37.3	D219	Carrefour D219/D44 (à gauche)	10h59	11h15
45.2	40.8	D44	Carrefour D44/D248A (à droite)	11h04	11h22
40.9	45.1	D44	Carrefour D44/D103A (à droite)	11h11	11h30
40.5	45.5	D44	<b>ST PARDOUX</b>	11h12	11h31
39.4	46.6	D44	Carrefour D44/D103 (à gauche)	11h13	11h33
39.1	46.9	D103	Carrefour D103/D27 (à gauche)	11h14	11h34
35	51	D27	<b>ST SYMPHORIEN SUR COUZE</b>	11h21	11h42
31.8	54.2	D27	Carrefour D27/D711 (à gauche)	11h25	11h48
30.8	55.2	D711	<b>LE BUIS</b>	11h27	11h50
28.8	57.2	D711	Carrefour D711/D7/D44A (Tout droit) <b>Cne NANTIAT</b>	11h30	11h54
27.8	58.2	D7	<b>Les Vergnes</b>	11h32	11h56
25.5	60.5	D7	Carrefour D7/D5 (à gauche)	11h35	12h01
24.9	61.1	D5	<b>THOURON</b> Carrefour D5/D7 (à droite)	11h36	12h02
20.2	65.8	D7	Carrefour D7/D28 (Tout droit) <b>Cne ST JOUVENT</b>	11h44	12h12
16.3	69.7	D7	Carrefour D7/D39 (à gauche)	11h50	12h19
12.7	73.3	D39	<b>CHAPTELAT (Entrée Circuit final) R</b>	11h56	12h26
9.5	76.5	D39	Carrefour DD39/D220 (à gauche)	12h00	12h33
9.2	76.8	D220	<b>Carrefour D220/C3 (à gauche) Terre plein central</b>	12h01	12h34
9	77	C3	<b>BEAUNE LES MINES</b>	12h02	12h34
8.5	77.5	C3	Carrefour C3/VO (à gauche)	10h02	12h35
7	79	VO	<b>Limoges Goupilloux Rues étroites, Virages serrés</b>	12h04	12h38
6.7	79.3	VO	Carrefour VO/VO (à gauche)	12h05	12h39
5.5	80.5	VO	Carrefour VO/D226 (à gauche)	12h07	12h41
4.5	81.5	D226	<b>Entrée Chaptelat Pont étroit, virages serrés</b>	12h08	12h43
4.1	81.9	D226	<b>CHAPTELAT Terre plein central R</b>	12h09	12h44
0.9	85.1	D39	Carrefour D39/D220 (à gauche)	12h14	12h50
0.1	85.9	D220	<b>Carrefour D220/C3 (à gauche) Terre plein central</b>	12h15	12h51
0	86	C3	<b>BEAUNE LES MINES</b>	12h16	12h52

10ème tour cycliste féminin: Haute-Vienne et Creuse en Limousin  
Samedi 24 juillet 2004 : Limoges Uzurat clm 4,3 km

km		Itinéraire	heures de passage	
à parcourir	Parcourus		1° coureur	Puis de
4.3	0	<b>Rue Auguste Comte</b> <span style="float: right;"><b>Départ</b></span>	20h00	
3.8	0.5	Carrefour rue Auguste Comte/Rue Nicolas Appert (à droite)		minute
2.9	1.4	Entre Fenwich et Promocash (à droite)		
2.3	2	Entre Apage et Sogea/Rue des frères Perret (à droite)		en
2	2.3	Carrefour rue des frères Perret/Rue du Petit Theil (à droite)		
1.8	2.5	La rue du Petit Theil se prolonge en rue Lucienne Delye		minute
1.6	2.7	Carrefour avec rue René Louis Lafforgue, continuer la rue Lucienne Delye		
4.3		en tournant à droite		
1.5	2.8	Carrefour Rue Lucienne Delye/Rue Edith Piaf (à gauche)		
1.4	2.9	Carrefour Rue Edith Piaf/Avenue de Brachaud (à droite)		
0.7	3.6	Carrefour Rue de Brachaud/Avenue d'Uzurat (à droite)		
0	4.3	<b>Avenue d'Uzurat</b> <span style="float: right;"><b>Arrivée</b></span>		

10ème Tour Cycliste Féminin Haute-Vienne et Creuse en Limousin  
Dimanche 25 juillet 2004 : Naillat et le Pays Dunois 92km

kms		Routes empruntées	Localités traversées Itinéraire - Dangers signalés par drapeau jaune	heures de passage	
à parcourir	Parcourus			Tête de course	Fin de course
92	0	D44	<b>NAILLAT</b> <span style="float: right;"><b>Départ</b></span>	15h00	15h00
91.4	0.6	D44	<b>Pont de Pécut (Chaussée rétrécie)</b> ⤴	15h01	15h01
85.9	6.1	D44	<b>DUN LE PALESTEL (Panneau entrée)</b>	15h10	15h12
85.6	6.4	D44	<b>Fontaine de Dunet (Virage à gauche)</b> ⤴	15h10	15h12
84.9	7.1	D951	<b>DUN LE PALESTEL (Panneau sortie)</b>	15h11	15h14
82.8	9.2	D951	Carrefour D951/VO (à droite)	15h14	15h18
81.8	10.2	VO	<b>SAGNAT</b> (à gauche)	15h16	15h20
80.8	11.2	D46	Carrefour D46/D49 (à droite)	15h18	15h22
77.4	14.6	D49	<b>LAFAT</b> (à gauche)	15h23	15h29
75.5	16.5	D69	<b>Le Moulin du Pin (Pont, chaussée rétrécie, virages serrés)</b> ⤴	15h26	15h33
72	20	D69	<b>LA CHAPELLE BALOUE (Virage à droite)</b> ⤴	15h32	15h40
67.9	24.1	D72	<b>Carrefour D72/D913 (à droite) Pont, chaussée rétrécie</b> ⤴	15h38	15h48
67.3	24.7	D913	Carrefour D913/D72 (à gauche)	15h39	15h52
66	26	D72	<b>CROZANT</b> (à droite)	15h41	15h52
62.2	29.8	Rte touristique	Carrefour Rte touristique/D49 (à gauche)	15h47	16h00
60.6	31.4	D49	Carrefour D49/D44 (à gauche)	15h50	16h03
60	32	D44	<b>Vervy (Virages serrés, descente rapide, pont) Pied du GPM</b> ⤴	15h51	16h04
59.3	32.7	D44	<b>FRESSELINES (Panneau entrée)</b>	15h52	16h05
59	33	D44	<b>FRESSELINES</b> <span style="float: right;"><b>GPM</b></span>	15h52	16h06
58.9	33.1	D44	Carrefour D44/D78 (à gauche)	15h53	16h07
57.8	34.2	D44	<b>FRESSELINES (Panneau sortie)</b> ⤴	15h54	16h08
57.3	34.7	D44	<b>Carrefour D44/D87 (à droite) Le Puyraud</b> ⤴	15h55	16h09
55.9	36.1	D87	Carrefour D87/D78 (à droite)	15h57	16h12
51.5	40.5	D78	<b>NOUZEROLLES</b> <span style="float: right;"><b>GPM</b></span>	16h04	16h22
51.2	40.8	D78	Carrefour D78/D5 (à droite)	16h04	16h22
49.7	42.3	D5	<b>Pont étroit sur la Petite Creuse - Pied du GPM -</b> ⤴	16h07	16h25
48.5	43.5	D5	<b>L'Age</b> <span style="float: right;"><b>GPM</b></span>	16h08	16h27
48.2	43.8	D5	Carrefour de l'Age (Tout droit)	16h09	16h28
46.7	45.3	D5	<b>Le Moulin de Tenèze -Pied du GPM- (Pont étroit)</b> ⤴	16h11	16h31
45	47	D5	<b>Tenèze</b> <span style="float: right;"><b>GPM</b></span>	16h14	16h34
42.9	49.1	D5	<b>VILLARD</b> (à droite)	16h17	16h38
40.3	51.7	D46	<b>Terre plein central, carrefour (à gauche)</b> ⤴	16h22	16h43
39.5	52.5	D46	<b>MAISON FEYNE</b> (à gauche)	16h23	16h45
36.5	55.5	D44	<b>DUN LE PALESTEL (Panneau entrée)</b>	16h27	16h51
35.9	56.1	D44	<b>Terre plein central, carrefour (à gauche)</b> ⤴	16h28	16h52
35.6	56.4	D913	<b>Terre plein central, carrefour (à gauche)</b> ⤴	16h28	16h52
35.5	56.5	D951	<b>DUN LE PALESTEL</b> <span style="float: right;"><b>Sprint</b></span>	16h29	16h53
35.3	56.7	D951	<b>Rond point (Tout droit) Passage des 2 côtés</b> ⤴	16h29	16h53
34.6	57.4	D951	<b>DUN LE PALESTEL (Panneau sortie)</b>	16h30	16h54
33.3	58.7	D951	Carrefour D951/D15 (à droite)	16h32	16h58
30	62	D15	<b>ST SULPICE LE DUNOIS</b> <span style="float: right;"><b>Sprint</b></span>	16h38	17h04
29.8	62.2	D15	<b>Carrefour D15/D47 (à droite) Monument</b> ⤴	16h38	17h04
25.1	66.9	D47	Carrefour D47/D913 (à gauche)	16h45	17h13
25	67	D913	Carrefour D913/D41 (à droite)	16h46	17h14
24.5	67.5	D47	Carrefour D47/D5 (Tout droit)	16h47	17h15
23.5	68.5	D47	<b>Virage à gauche en fer à cheval - descente rapide</b> ⤴	16h49	17h17
23.3	68.7	D47	Carrefour D47/D44 (à gauche)	16h49	17h17
19.3	72.7	D44	Carrefour D44/VO (à gauche) <b>Entrée sur circuit final</b> ⤴	16h54	17h24
16	76	D14	<b>NAILLAT</b> <span style="float: right;"><b>1° passage Sprint</b></span>	17h00	17h32
12	80	D14	<b>NAILLAT</b> <span style="float: right;"><b>2° passage</b></span>	17h07	17h40
8	84	D14	<b>NAILLAT</b> <span style="float: right;"><b>3° passage</b></span>	17h14	17h48
4	88	D14	<b>NAILLAT</b> <span style="float: right;"><b>4° passage</b></span>	17h21	17h52
0	92	D14	<b>NAILLAT</b> <span style="float: right;"><b>Arrivée</b></span>	17h28	18h00